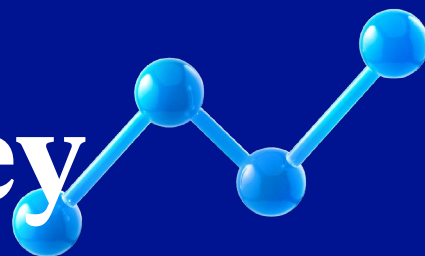


# Out of the Money

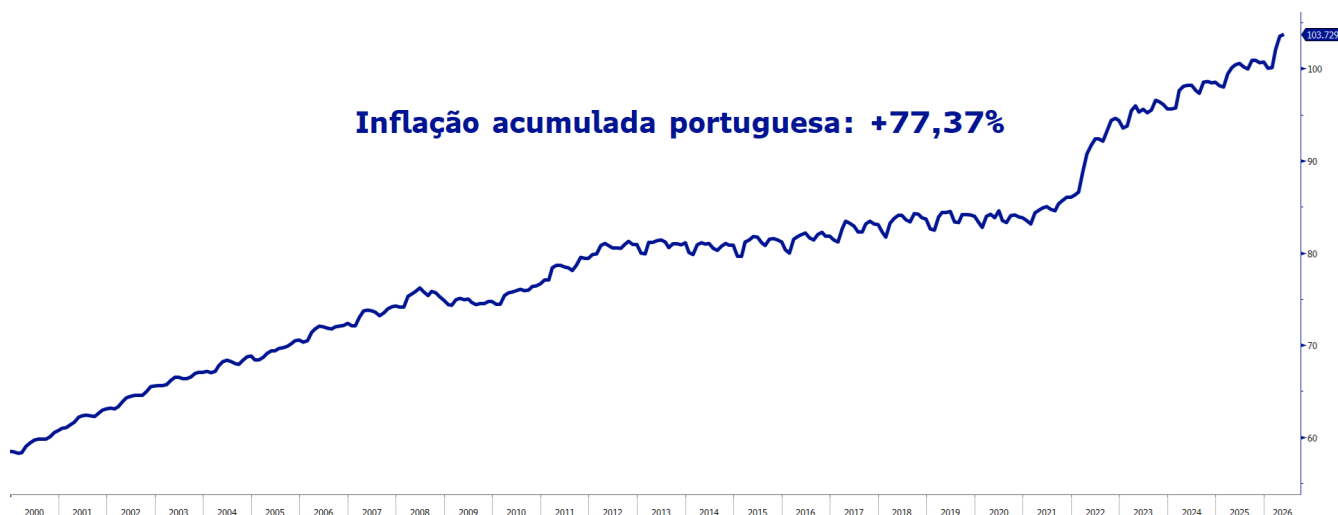
MARKET INSIGHTS · Portugal · 29 de junho de 2026



“Erosão do poder de compra...”

## Evolução da inflação em Portugal desde 2000

Fonte: BBVA AM Portugal, Bloomberg.



Esta semana destacamos a publicação da inflação preliminar de junho em Portugal, onde a expectativa é que esta se fixe em redor dos 3,2%, em termos homólogos, no final do primeiro semestre.

Vale apenas refletir como a inflação tem corroído o poder de compra ao longo dos anos, tendo a capacidade de gasto das famílias se reduzido em 77,37%, desde o princípio deste milénio. De facto, a maior consciência dos impactos da inflação nas nossas vidas manifesta-se através do tempo.

Existem duas questões de fundo sobre as quais vale a pena refletir, quando olhamos para esta perda média de poder de compra:

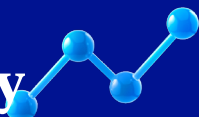
A primeira é entender como a nossa inflação evoluiu através do tempo, ou seja, dependendo da idade que temos, as nossas opções de consumo são diferentes. Vai ser mais elevada a nossa inflação à medida que envelhecemos?

A segunda questão que devemos colocar, é de que forma vamos conseguir mitigar este risco real, numa altura em que o nosso horizonte temporal se expande com o aumento da esperança de vida?

# BBVA

Asset Management

## Out of the Money



MARKET INSIGHTS · Portugal · 29 de junho de 2026



**Unidade de Asset  
Management em Portugal**

 Tel: 21 311 7590

 E-mail: [bbvaassetmanagement.pt@bbva.com](mailto:bbvaassetmanagement.pt@bbva.com)

### AVISO LEGAL

Esta divulgação tem natureza publicitária e é efetuada pelo Banco Bilbao Vizcaya Argentaria S.A. – Sucursal em Portugal (BBVA), registado junto do Banco de Portugal com o código IF 19 e da CMVM com o n.º 383, na qualidade de instituição de crédito responsável pela publicidade. A BBVA Asset Management (também designada BBVA AM) é o nome adotado pela unidade do Grupo BBVA dedicada, nomeadamente, à gestão de Organismos de Investimento Coletivo (OIC) e de carteiras de Gestão Discricionária e, por conseguinte, não é uma entidade jurídica que se encontre juridicamente estabelecida em Portugal.

Este documento é disponibilizado com fins meramente informativos, tendo por referência a data da sua publicação, podendo, por isso, tais informações sofrer alterações como consequência da flutuação dos mercados.

O presente documento não constitui uma proposta, oferta, convite, conselho ou qualquer tipo de sugestão destinada à subscrição, aquisição de instrumentos financeiros ou à celebração de qualquer tipo de operação relativa a produtos ou serviços financeiros, nem o seu conteúdo constituirá a base de qualquer contrato, acordo ou compromisso.

O conteúdo deste documento baseia-se em informações disponíveis e disponibilizadas ao público em geral, consideradas fidedignas. Como tal, esta informação não foi independentemente verificada pelo BBVA e por isso nenhuma garantia, expressa ou implícita, poderá ser dada sobre a sua fiabilidade, integridade ou correção.

O BBVA reserva-se o direito de atualizar, modificar ou eliminar a informação contida no presente documento sem aviso prévio. Caso da informação contida neste documento resulte a referência a rendibilidades passadas de algum(ns) valor(es) mobiliário(s) ou a resultados históricos de determinados investimentos, tais referências não poderão em caso algum ser entendidas como garantia, indicação ou sugestão de rendibilidades futuras. Qualquer comissão que o BBVA possa receber, paga por entidades gestoras de ativos adquiridos em virtude do exercício da sua atividade de gestão de carteiras, serão revertidas ao Cliente.

Ao abrigo e em estrita observância da Política de Prevenção e Gestão de Conflitos de Interesses adotada pelo Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, S.A., disponível em [BBVA.pt](http://BBVA.pt), os colaboradores ou alguma entidade pertencente ao BBVA ou ao Grupo BBVA, poderá ter uma posição em qualquer dos valores objeto direta ou indiretamente deste documento, poderá negociar por conta própria ou alheia com tais valores, prestar serviços de intermediação financeira ou de outro tipo aos emitentes dos valores mencionados ou a empresas a ele vinculadas, bem como ter outros interesses nos ditos valores.

Em face do exposto, o BBVA não poderá em caso algum ser responsabilizado por decisões de investimento ou de operações sobre instrumentos financeiros que os leitores tomem com base no mesmo.